**Об эпидситуации по острым респираторным заболеваниям и о мерах профилактики гриппа и ОРВИ**

Заболеваемость острыми респираторными инфекциями в Костромской области носит сезонный характер, с 11 по 17 сентября 2017 года за медицинской помощью обратились 5635 человек, что на 21% меньше чем за аналогичную неделю прошлого года.

Грипп — это острое инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа - вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура до 39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, слабость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений.

Лёгочные осложнения - пневмония, бронхит. Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа. Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов - отит, синусит, ринит, трахеит. Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит. Осложнения со стороны нервной системы -менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты.

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов.

Для иммунизации населения Костромской области против гриппа в текущем эпидсезоне применяется вакцина «Совигрипп», поступившая в область за счет средств федерального бюджета. Всего на 18 сентября 2017г. против гриппа привито более 49 тыс. человек, что больше на 29% чем за 2016г. за аналогичный период.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинацию необходимо проводить до начала роста заболеваемости. Профилактические прививки осуществляют медицинские организации с привлечением специально обученного медицинского персонала, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача (фельдшера).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа!