**О ситуации в мире по заболеваемости гриппом птиц и мерах его профилактики**

Согласно информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по состоянию на 09.12.2017 в мире было зарегистрировано в общей сложности 1565 случаев заражения людей вирусом гриппа птиц A(H7N9), в том числе более 150 (около 10%) случаев заражения людей - в Китайской Народной Республике (далее – КНР).

Заболевания людей, вызванные данным вирусом гриппа, регистрировались преимущественно в южных провинциях КНР. Инфицирование вирусом гриппа птиц чаще всего связано с посещением рынка живой птицы, передача вируса между людьми крайне ограничена в связи генетическими особенностями вируса A(H7N9).

Неблагополучие по птичьему гриппу отмечается в настоящее время и в Южной Корее. С ноября 2017 года на территории страны зарегистрирована вспышка птичьего гриппа на нескольких утиных фермах в Гочанге (провинция Северная Чолла) и Енаме (провинция Южная Чолла).

Высокопатогенный вирус птиц H5N6 выделен из помета диких птиц в 90 километрах южнее Сеула, а также на фермах к югу и юго-востоку от Сеула в радиусе от 230 до 300 километров. Ранее сообщалось о вспышке вируса гриппа птиц H5N6 в провинциях на юго-западе страны.

В связи с приближающимся сезонным эпидемическим подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ, лицам, выезжающим за рубеж, важно соблюдать следующие правила:

Перед поездкой сделать прививку против сезонного гриппа.

Пользоваться медицинской маской в местах массового скопления людей, в общественном транспорте, а также сократить время пребывания в таких местах.

Избегать контакта с домашней и дикой птицей в домашних хозяйствах, рынках и местах массового скопления птицы на открытых водоемах.

Не покупать для питания мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли на территориях, где регистрируется заболеваемость гриппа птиц, для питья необходимо использовать только бутилированную или кипяченую воду.

Регулярно тщательно мыть руки с мылом, промывать полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.

Регулярно проветривать помещение и делать влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Употреблять в пищу больше продуктов, содержащих витамин С, блюда с добавлением чеснока и лука (при отсутствии противопоказаний).

Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и регулярно заниматься физкультурой.

При возникновении первых признаков заболевания необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и строго выполнять все рекомендации врача.