**15 октября - Всемирный день чистых рук**

Всемирный день чистых рук проводится ежегодно с 2008 года по предложению Генеральной Ассамблеи ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения. В 2016 году 15 октября отмечается под девизом "Чистые руки спасают жизнь". Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с гепатитом и дизентерией, предотвратить пневмонию, острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) и другие многочисленные болезни в тех случаях, когда опасные для здоровья микроорганизмы попадают на руки человека.

С появлением мыла и гигиенической привычки мыть руки с мылом эпидемии перестали уносить такое количество жизней на планете, как раньше. Мытье рук с мылом при возвращении домой из общественных мест или после поездки в общественном транспорте, после посещения туалета и перед едой позволяет снизить уровень диарейных (связанных с поражением инфекцией органов желудочно-кишечного тракта) заболеваний более чем на 40%, а респираторных инфекций (связанных с поражением дыхательных путей и лёгких человека) - почти на 25%.

Руки следует мыть также после прикосновения к сырому мясу и рыбе, после очищения носа или чихания, после смены подгузников детям и прикосновения к животным, в том числе собственным. Мытье рук после контакта людей с животными помогает предотвратить заболевания как бактериальной, вирусной природы, так и паразитарные заболевания.

Простое рукопожатие может стать опасным при несоблюдении правил личной гигиены. Всего столетие назад проблема распространения различных кишечных инфекций в России стояла настолько остро, что в 20-е годы появился специальный значок, на котором было написано "Освобожден от рукопожатий". В те годы люди совершенно справедливо считали, что чем меньше будет непосредственных контактов в условиях антисанитарии, там меньше будет различных инфекций и заболеваний. А несоблюдение правил санитарии было нормальным явлением, так как тогда не было горячей воды, была проблема с мылом, было мало жилых домов и общественных зданий, оборудованных водопроводом и канализацией.

В 2016 году на территории Костромской области регистрируется рост заболеваемости населения кишечными инфекциями и мытьё рук в необходимых случаях особенно актуально. Управление Роспотребнадзора по Костромской области рекомендует родителям уделить в беседах с детьми этому вопросу особое внимание, руководителям образовательных учреждений провести уроки для школьников по правилам личной гигиены, в дошкольных учреждениях – по привитию у детей гигиенических навыков в соответствии с возрастом.