**Об эпидситуации по острым респираторным заболеваниям и о мерах профилактики гриппа и ОРВИ**

Согласно данным эпидемиологического мониторинга на 47 неделе (с 20 по 26 ноября 2017года) в Костромской области зарегистрировано 5179 случаев острых респираторных заболеваний, что на 10% ниже аналогичного периода 2016года. Удельный вес детей до 14 лет составляет - 77% .

Случаев гриппа не выявлено, отмечается циркуляция вирусов не гриппозной этиологии.

Для снижения уровня заболеваемости ограничительные меры в виде приостановления деятельности за отчетную неделю  применялись в 18-ти детских образовательных организациях.

По данным мониторинга иммунизацию против гриппа прошли более 41% жителей региона.

В целях снижения риска заражения гриппом и ОРВИ, развития пневмонии необходимо соблюдать меры предосторожности:

- сократить время пребывания в местах массового скопления людей;

- по возможности избегать контакта с больными острыми респираторными инфекциями;

- лицам из групп риска (беременные, маленькие дети, лица старше 65 лет и др.) при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски);

- прикрывать рот и нос салфеткой/платком при кашле, чихании;

- промывать полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

- часто мыть руки с мылом;

- в пищу употреблять как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.);

- принимать витамин С и противовирусные препараты.

При появлении симптомов ОРВИ Управление Роспотребнадзора настоятельно рекомендует немедленно обращаться за медицинской помощью в целях своевременного начала адекватного лечения.