**Об эпидситуации по острым респираторным заболеваниям и о мерах профилактики гриппа и ОРВИ**

С 8 по 14 октября 2018 года в Костромской области с симптомами острых респираторных инфекций за медицинской помощью обратились 5127 человек, что ниже уровня предыдущей недели на 9%. Удельный вес детей до 14 лет составляет 68%.

Внебольничные пневмонии за прошедшую неделю зарегистрированы в 63-х случаях, что на 5% ниже предыдущей недели.

Случаев гриппа не выявлено, отмечается циркуляция вирусов не гриппозной этиологии.

Продолжается прививочная кампания против гриппа, в ходе которой защиту от гриппозной инфекции получили более 117 тыс. человек, из них более 31 тыс. детей.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, часто болеющим острыми респираторными заболеваниями, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта, лицам, работающим в организациях птицеводства, сотрудникам зоопарков, имеющим контакт с птицей, лицам, осуществляющим разведение домашней птицы для её реализации населению.

Создание прочного коллективного иммунитета позволяет существенно снижать интенсивность эпидемического процесса гриппа и бремя его социально-экономических последствий.

Вакцинацию необходимо проводить до начала роста заболеваемости. Профилактические прививки осуществляют медицинские организации с привлечением специально обученного медицинского персонала, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача (фельдшера).

Управление Роспотребнадзора по Костромской области напоминает, что вакцинация против гриппа снижает вероятность заболевания гриппом, предотвращает развитие тяжелых осложнений, повышает качество жизни в период эпидемического подъема. Особенно важно защитить себя от гриппа пожилым людям, маленьким детям, беременным женщинам, людям, страдающим хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями) и с ослабленным иммунитетом.

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа!